

Presentatie “Gezond en vitaal ouder worden”

De Historische Vereniging “De Zijpe”

**nodigt u uit om deze presentatie bij te wonen op
op 10 april 2025 om 10.30 uur bij Bakker Sports Schagen**



Dit is even iets heel anders dan u van ons gewend bent. Toch ook heel belangrijk voor velen van ons, als leden van de Historische Vereniging “De Zijpe”, om gezond en vitaal ouder te worden.

Wilt u fit en vitaal blijven, ook op latere leeftijd? Bakker Sports Schagen nodigt u uit voor een inspirerende bijeenkomst over “gezond ouder worden”

Wat kunt u verwachten:

- Presentatie Gezond en Vitaal Ouder worden - praktische tips en adviezen
- Gezellig samenzijn onder het genot van een kopje koffie/thee en iets lekkers
- Rondleiding door het gebouw - ontdek onze specialiteiten
- Hand-out presentatie - handige informatie

Datum 10 april 2025 om 10.30 uur in het gebouw van Bakker Sports Schagen, Fok 16, Schagen. **Kosten € 7,50 p.p. incl.**

(vanaf Schagerbrug bedrijventerrein aan de Zijperweg, de Fok 1^e straat rechts gelijk op de hoek, vanaf Schagen bedrijventerrein aan de Zijperweg, de Fok langs het terrein van de gemeente en laatste straat links op de hoek is Bakker Sports Schagen) ***Graag gepast geld meenemen.***

Opgave uitsluitend bij Nettie Wezelman via de mail: nwezelman@xs4all.nl
of per telefoon 06-25 035 770

